

Liebevoll bewusst die Rauhnächte genießen!

Erntefeier vom 17.-18.01.2025 in Jesteburg

Schon in uralten Traditionen wurde erkannt, dass die Rauhnächte Momente der Einkehr sind. In Zeiten künstlicher Intelligenz und einem Übermaß an Sinnesreizen, wenden wir uns ganz bewusst unserer eigenen Energie zu. Unsere Körper sind Leihgaben der Natur. So bietet es sich an, uns an die Rhythmen der Natur anzupassen und die kurzen Tage zur Besinnung auf das Wesentliche zu nutzen. Die Rauhnächte sind die perfekte Gelegenheit dies zu tun. Von der Wintersonnenwende am 21.12.2025 bis zum 2.01.26 macht die Natur eine Pause. Während dieser Zeit bleibt der Sonnenverlauf von der Erde aus betrachtet auf seinem Jahreszyklus ein paar Tage lang nahezu stehen. Dann werden die Tage wieder länger.

In diesem Jahr möchte ich diese Pause oder magische Zeit nutzen, geführte Meditationsimpulse zu geben, die unsere Sinne öffnen für die bedingungslose Liebe und die Verbundenheit von Allem. Das Bewusstsein so weit zu wecken, dass wir in heiterer Gelassenheit liebevoll das Leben annehmen und erkennen, wer wir wirklich sind.

Die besonderen Schwingungen der aktuellen Zeit werden wir erfassen und uns ganz unserem Potential anvertrauen.

Wir werden unser Bewusstsein für Energien öffnen und unsere Wahrnehmung für das Wesentliche, das der Verstand so oft ablehnt, schärfen.

Im Zentrum der angeleiteten Meditationen werden unsere Sinne und der Atem stehen.

Schenken wir uns täglich sehr bewusst 30 Minuten Zeit, unsere persönliche Zeit der bewussten Stille und inneren Einkehr.

Zusätzlich gibt es Fragestellungen, um die vergangenen 12 Monate unter besonderen Aspekten Revue passieren zu lassen.

Mein Ziel ist es für 2026 Anregungen und Anleitungen anzubieten, um bewusst in Selbstliebe, Selbstverantwortung und Selbstvertrauen zu sein.

Planung:

Rauhnächte vom 21.12.2025 -02.01.2026

12 Termine mit uns selbst, möglichst nach Einbruch der Dämmerung oder zur Morgendämmerung. Jeder Termin dauert mindestens 30 Minuten.



Besinnungsaufgaben werden gestellt. Es gibt eine tägliche Inspiration per Mail, WhatsApp oder Telegram.

Seminar: Vom 17.-18.01.2025 werden wir uns im Gemeindehaus in Jesteburg treffen, um unsere Erkenntnisse besser zu verstehen und voneinander zu lernen. Das Seminar startet **am Sonnabend um 9.00 Uhr und dauert bis Sonntag um 16.00 Uhr.**

Am Sonnabend werden wir uns auf den Schwingen unseres Atems in einer Atemsituation mit Musik erfahren.

Veranstaltungsort: St. Martin Kirche, Lindenstraße 2, 21266 Jesteburg

Was kostet diese Freude?

380,00€ für die Teilnahme an Meditationsreise und Seminar plus 19% Mehrwertsteuer insgesamt 452,20 €

180,00€ für die Zusendung der täglichen Impulse plus 19% Mehrwertsteuer insgesamt 214,20€

Im Seminarpreis enthalten sind Getränke, zwei Mittagessen, Kuchen und am Sonnabend ein gemeinsames Abendessen.

Unterkünfte in der Nähe des Veranstaltungsortes:

<https://www.gruener-jaeger.com/>

<https://hof-und-gut-jesteburg.com/>

<https://www.jesteburgerhof.de/ole-school-hotel>

<https://www.landgasthof-zureiche.de/hotel.htm> Für diejenigen, die mit dem Auto kommen.

Außerdem gibt es viele Airbnb-Möglichkeiten

Ich freue mich, wenn Sie neugierig geworden sind und wir uns gemeinsam liebevoll auf 2026 vorbereiten

Finanzielle Gründe sollten einer Teilnahme nie im Weg stehen. Sprechen Sie mich bitte einfach an.

Brigitte Palaschinski