

Intensives Seminar zur Lebenskunst für 2023

In Anlehnung an die Tradition der himmlischen Rauhnächte oder Wolfsnächte vom 21. Dezember bis 2. Januar, können Sie sich auch jetzt noch auf das Jahr 2023 einstimmen. Den Jahresanfang können wir nutzen, um Bilanz zu ziehen, uns auf das gerade angebrochene Jahr vorzubereiten – aber auch, um unser Gespür für das Wesentliche, das den Augen so oft verborgen bleibt, zu schärfen.

Diese uralte Tradition können wir nutzen, um die besonderen Schwingungen der aktuellen Zeit zu erfassen und uns ganz tief unserem Potential anzuvertrauen. Dieses Jahr werden wir uns besonders auf die vier Elemente des Seins konzentrieren, denn was wir jetzt brauchen, ist eine gründliche Besinnung auf das Wesentliche.

In geführten Meditationen werden wir uns auf die heilende Kraft unserer Atmung und das in uns angelegte Potential fokussieren. Täglich werden wir uns auf einen besonderen Aspekt des Lebens einstimmen. Es wird Gelegenheit geben, die vergangenen 12 Monate Revue passieren zu lassen.

2023 werden wir uns vor allem mit Selbstliebe, Verantwortung und Selbstvertrauen beschäftigen. Dafür werden wir alles, was uns umgibt und unsere Seelenbilder nutzen.

Was müssen Sie einplanen?

Vorbereitend:

12 Termine mit sich selbst, möglichst nach Einbruch der Dämmerung oder zur Morgendämmerung. Jeder Termin dauert mindestens 30 Minuten. Anschließend können Sie noch schriftliche Besinnungsaufgaben erledigen, je nachdem, ob es Ihnen Freude bereitet. Sie bekommen entweder eine geführte Meditation oder ein Meditationsthema für jeden Tag, was etwa 30 Minuten in Anspruch nehmen wird.

Seminar: Vom 27.-29. Januar 2023 werden wir uns dann in der Naturheilpraxis in Handeloh treffen, um unsere Erkenntnisse besser zu verstehen und voneinander zu lernen. Das Seminar startet **am Freitag 15.30 Uhr und dauert bis um 16 Uhr am Sonntag.**

Was kostet diese Freude?

350,00€ für die Teilnahme am Seminar und die Raumpauschale, zuzüglich der dann gültigen Umsatzsteuer. Vorbereitend: Zusendung von 12 geführten Meditationen.

Für ein kleines gemeinsames Abendessen und Pausensnacks ist gesorgt. Mittagessen und Unterkünfte bitte in Eigenregie selbst suchen.

Hotel Fuchs in Handeloh <https://www.hotel-restaurant-fuchs.de/Hotel/Unsere-Zimmer>

Einladung: Erntefeier/
Lebenskunst

Brigitte Palaschinski

Rathausstrasse 13

D-20095 Hamburg

T +49 (0) 40.89 00 98 40

F +49 (0) 40.89 00 98 77

M +49 (0) 171.794 47 76

palaschinski@pjm-apriori.de



Hotels in Undeloh. Vielleicht organisieren diejenigen, die sich kennen auch eine Ferienwohnung.

Veranstaltungsort:

Naturheilpraxis Handeloh
Hauptstraße 6 a
21256 Handeloh

www.naturheilpraxis-handeloh.de

Handeloh ist nicht nur mit dem Auto, sondern auch mit der Bahn zu erreichen. Der Heidesprinter „erixx“ fährt von Buchholz nach Hannover und am Wochenende von Harburg-Hamburg nach Hannover.

Kommen Sie aus Hamburg, erreichen Sie Buchholz mit dem Metronom und Handeloh mit dem „erixx“.

Der Fußweg vom Bahnhof Handeloh zur Praxis dauert weniger als 10 Minuten.

Ich freue mich sehr über Ihre/Eure

Mit herzlichen Grüßen

A handwritten signature in cursive script that reads "Brigitte Palaschinski".

Brigitte Palaschinski