

Qualifizierung zum Persönlichkeitsentwicklungs-Coach

Das Bewusstsein entwickelt sich aus sich selbst. Es zu zulassen ist die Kunst.

Es ist unvorstellbar darauf zu vertrauen, dass alles im Menschen darauf angelegt ist, ein reifes Selbstbewusstsein zu entfalten. Es wird viel einfacher für Sie, sich vertrauensvoll auf diese Entwicklung einzulassen, wenn Sie verstehen, wie sich das Bewusstsein und die Persönlichkeit herausbilden.

In der heutigen Zeit, die von den elektrotechnischen und kommunikativen Neuentwicklungen dominiert wird, ist es besonders wichtig, genau zu verstehen, wie sich der menschliche Wesenskern entfaltet.

Neurologische Auffälligkeiten bei Kindergarten- und Schulkindern, psychisch bedingte Dauerkrankheiten, Übergewicht, Angstzustände, Schlafstörungen und Autoimmunerkrankungen nehmen kontinuierlich zu. Die passende Antwort darauf ist ein klares Bewusstsein über die eigene Entwicklung, um anschließend die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen.

Da alles fließt – kein Moment ist wie der andere – ist es so wichtig, dass der Mensch lernt mitzuschwingen. Der Fluss wird manchmal so turbulent, dass sich der Mensch lieber dagegen stemmt als mitzuschwimmen. Diese Situation erleben wir dann als Krise oder Leiden.

In jedem Menschen steckt ein Teil, der Veränderung und Weiterentwicklung sucht und ein anderer Teil, der die Bequemlichkeit des Vertrauten schätzt und lieber leidet als das Neue anzugehen.

Es gilt diesen Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit zu lösen. Mit Liebe und Neugierde wird es gelingen. Die Liebe, um alles anzunehmen was auf uns zukommt, und die Neugierde, um sich mutig in die Wellen zu stürzen.

Sie werden lernen, möglichst viele Facetten des menschlichen Daseins zu verstehen, zu erkennen und zu integrieren, um so in Ihrer persönlichen Wahrnehmung authentisch und erfolgreich zu werden. Mit wachsendem Selbstbewusstsein können Sie dann elegant die Herausforderungen des Lebens ausbalancieren.

Als **Lehrer** und **Erzieher** nutzen Sie die Lerninhalte, um innerlich gestärkt durch Selbstverständnis Ihre Lehraufgabe entspannt und voller Freude auszuüben. Menschliche Begegnungen mit Eltern, Kollegen und den Kindern werden von tiefem Verständnis geprägt sein.

Als **Führungskräfte**, **Personalverantwortliche** oder **Projektmanager** nutzen Sie die Lerninhalte, um aus Ihren Potentialen zu schöpfen und mit den Mitarbeitern und Kunden in konstruktive Dialoge zu kommen.

Als **Mensch** haben Sie den größten Nutzen. Sie lernen sich selbst und das Leben besser zu verstehen und so Ihr ganzes Potential zu aktivieren.

In der Qualifizierung zum Persönlichkeitsentwicklungs-Coach erarbeiten wir gemeinsam zunächst auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse aus

EXPOSE
Persönlichkeitsentwicklungs-
Coach
Qualifizierung 2018/19

Brigitte Palaschinski
Rathausstrasse 13
D-20095 Hamburg
T +49 (0) 40.89 00 98 40
F +49 (0) 40.89 00 98 77
M +49 (0) 171.794 47 76
palaschinski@pjm-apriori.de



Neurobiologie, Psychologie und Quantenphysik eine Bewusstheit der eigenen Psychodynamik. Im Anschluss lernen Sie dann, die eigenen Erfahrungen mit Hilfe von Coachingtechniken auch für Dritte zu nutzen.

Ziele:

Die Teilnehmer

- Kennen den wissenschaftlichen Hintergrund der angewandten Theorien aus Neurobiologie, Psychologie und Quantenphysik.
- kennen den wissenschaftstheoretischen Hintergrund der angewandten Methoden und Techniken.
- kennen die Dynamik und die Hintergründe von Bewusstseinsentwicklungsprozessen.
- kennen die Grundvoraussetzungen, um Vertrauen zu schaffen.
- erkennen die Hintergründe des eigenen Handelns.
- haben ein klares Selbst- und Fremdbild.
- können Muster in „immer Wiederkehrendem“ wahrnehmen und bearbeiten und erweitern somit ihren eigenen Handlungsspielraum.
- kennen die eigenen Muster im Umgang mit Veränderung.
- kennen die Grundlagen stimmiger Kommunikation.
- kennen Coaching-Methoden und Mediationstechniken, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten.
- erweitern ihre Kompetenzen zur Bewältigung von Konflikten.

Inhalte:

- Coachinghaltung und Menschenbild
- Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung
- Hintergründe menschlichen Handelns
- Erkenntnisse aus Anthropologie, Neurowissenschaften, Philosophie, Psychologie und Quantenphysik zur Erklärung menschlichen Verhaltens
- Grundlegende Modelle zu Kommunikationsprozessen
- Kontaktgeschehen und Kommunikation
- Sinnhaftigkeit des Lebens
- Glück und Schicksal
- Arbeit mit Widerständen
- Energie und Dynamik von Konflikten
- Voraussetzung und Rahmenbedingungen vertrauensvoller Kontakte
- Veränderung und Entwicklung
- Einordnung aktueller Trends

Verschiedene Coaching-Methoden und ihre Anwendungsmöglichkeiten:

- Wahrnehmung und Achtsamkeit im Coachingprozess
- Auftragsklärung und Zielbestimmung
- Ziele und Visionen entwickeln
- Coaching im Veränderungsprozess, Begleitung vom Annehmen bis zum Loslassen
- Konfliktbearbeitung
- Mediationsformate
- SWOT-Analysen: objektive und subjektive Verfahren



- Burnout-Prävention
- Burnout-Begleitung

Methodik:

Lebendiges Lernen heißt lernen durch Erleben. Eigenes Tun und Erfahren ist ein wesentlicher Bestandteil der Seminare. Lernen in geschütztem Raum anhand von Praxisbeispielen, Experimenten und aktuellen Themen der Teilnehmer sind die Grundlagen der interaktiven Arbeit. In unserem Seminar lernen Sie Hintergründe menschlichen Handelns zu verstehen, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu erkennen und werden sich der eigenen Muster und Motive bewusst. In diesem Sinne werden Sie erleben, sich als „Ganzes“ wahrzunehmen mit allen Anteilen und Möglichkeiten: das Gehirn, die Wahrnehmungsfähigkeit, der Körper, Ihre unbewusste Intelligenz und die Kraft Ihrer Vorstellung.

Sie werden in die Lage versetzt, durch Coaching Menschen dabei zu unterstützen, Ziele, Visionen und Potenziale zu entdecken, Lösungsstrategien zu entwickeln, Handlungsspielräume zu erweitern und Veränderungen zuzulassen.

Alle Trainings-, Coaching- und Ausbildungsangebote von PJM apriori zeichnen sich durch folgende gemeinsame Merkmale aus:

Sie gehen vom apriori Menschenbild aus, das den Menschen als entwicklungsberaites und entwicklungsfähiges Wesen betrachtet, dessen Würde unantastbar ist. Das heißt: Wir lehnen manipulative Ansätze ab und eröffnen Wege zu den individuellen Potenzialen, die jede(r) in sich trägt.

Sie beruhen auf der Einheit von Denken, Fühlen und Handeln.

Das heißt: Wir gehen davon aus, dass nur eigenes „inwendiges“ Erfahren eine Entwicklung über bisherige Grenzen hinweg auslösen kann. „Auswendig gelerntes“ Wissen ist zwar wichtig und nützlich, bringt uns aber nur quantitativ weiter, nicht qualitativ. Rationalität und Intuition sind aufeinander angewiesen. Sie befruchten sich gegenseitig und münden dann in stimmige Handlungen.

Sie schaffen durch Ent-Täuschung Freiräume für Ent-Deckungen.

Das heißt: Wir sind überzeugt, dass der Mensch sich nach Albert Einstein „als eine Art optische Täuschung seines Bewusstseins erfährt“, dass seine „Welt“ in erster Linie von seinen eigenen Vorstellungen und Projektionen bestimmt wird. Wenn wir diesen Täuschungen auf die Schliche kommen, können wir Überraschungen entdecken, die sich hinter dem eingeschliffenen Bild unserer Welt und Umwelt verbergen.

Aufregendes, ganzheitliches Lernen

Wir beleuchten und durchleben Situationen, die scheinbar ohne eigenes Zutun „passieren“. In den Seminaren stellen wir uns den eigenen Erfahrungen mit Situationen, in denen wir immer wieder in die gleichen Muster fallen und selber



nicht so recht wissen warum. Wir vermitteln durch eigenes Erfahren Methoden, mit denen sich diese Muster durchbrechen lassen und neue Entwicklungsspielräume eröffnet werden.

Durch Erlebnisübungen wie Rollenspiel, körperliche Wahrnehmungsübungen und Meditationstechniken gewinnen die Teilnehmer neue Sichtweisen auf das eigene Verhalten. Sie entwickeln Möglichkeiten, ein der eigenen Persönlichkeit entsprechendes neues Verhalten zu erproben. Auf diese Weise erprobte, erlebte neue Muster können nachhaltig integriert werden. Viele kurzweilige Methoden helfen dabei, verborgene Beweggründe zu erkennen.

Das apriori Modell

- ... bewirkt nachhaltiges Lernen durch emotionalen Bezug.
- ... vermittelt „aufregende“ Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben.
- ... erschließt die Kraft von Gefühlen.
- ... schafft Verbindung zu den eigenen Potenzialen.

apriori Coaching

baut auf der modernen Arbeits- und Organisationspsychologie auf, die den Menschen als entscheidenden Faktor für den Wert eines Unternehmens begreift. In welchem Umfang er sein Potenzial nutzt, hängt davon ab, ob er es erkennt und wie zufrieden er mit seiner Arbeit ist.

apriori Coaching verbindet aktuelle Erkenntnisse aus der subjektiven, humanistischen Persönlichkeitsforschung, der phänomenologischen Forschung und der Neurobiologie mit dem Anspruch, bislang ungenutzte Leistungs- und Zufriedenheitspotenziale zu erschließen.

Aus den unterschiedlichen Perspektiven sind spannende Theorien zu der Frage entstanden, was den Menschen ausmacht. Den meisten aktuellen Theorien ist ein Gedanke gemeinsam: Das bewusste Bild, das der Mensch von sich selber hat, spiegelt bestenfalls die halbe Wahrheit wider. Im apriori Coaching erfahren sich die Menschen über ihre bewusste Eigenwahrnehmung hinaus und erschließen als Konsequenz Möglichkeiten, den eigenen Spielraum für Denken, Fühlen und Handeln zu erweitern.

Im apriori Coaching erarbeiten wir die im heutigen Wirtschafts- und Berufsleben entscheidenden Stärken wie Eigenverantwortung, Eigenmotivation, Kreativität, Flexibilität, Vertrauen, Offenheit und Führungskompetenz.

Der Gewinn für den Menschen:

Entwicklung von Selbst-Wertschätzung, Selbst-Verantwortung, Selbst-Bewusstsein und Selbst-Vertrauen, Zugang zu Potenzialen und Freisetzen von Energien, Erfahrungen im achtsamen Umgang mit sich selbst und seinen Mitarbeitern als Voraussetzung für persönliche Entwicklung.

Der Gewinn für das Unternehmen:

Unternehmen nutzen bislang brachliegende Ressourcen ihrer Mitarbeiter. Kreativität, offene Kommunikation und Teamfähigkeit der Einzelnen sind wesentliche Einflussfaktoren des wirtschaftlichen Erfolgs für das Ganze.



Veränderung fordert Kraft, Mut und Energie. Das Wissen um die Voraussetzungen für Veränderung und die Dynamik von Veränderungsprozessen ermöglichen es, diesen Prozess kompetent zu begleiten und Methoden einzusetzen, die diesen Prozess angemessen unterstützen. Mitarbeiter erschließen sich eigene Energiequellen und entfalten ihr Potential. Sie lernen sich zudem vor psychosomatischen Erkrankungen zu schützen.

Zertifizierung:

Jeder Teilnehmer erhält ein Zertifikat nach der kontinuierlichen, supervidierten Begleitung eines Coachees, der Dokumentation der Erfahrungen und einem erfolgreichem Live-Coaching.

Rahmen der Seminartermine:

Jeder der fünf Bausteine umfasst 3 Tage. Die Bausteine greifen thematisch ineinander und können nicht einzeln besucht werden. Anreise: 15 Uhr, Abreise: 16.30 Uhr. Es wird auch in den Abendstunden gearbeitet.

Seminarleitung: Brigitte Palaschinski, Diplom-Psychologin

Zielgruppe:

Lehrer, Erzieher, Pastoren, Diakone, Seelsorger, Personaler, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Projektmanager und Menschen, die sich weiterentwickeln und als Person wachsen möchten.

Kosten:

Die Gesamtkosten des Seminars inklusive der Teilnehmerunterlagen betragen € 5.900,00, zuzüglich 19% Umsatzsteuer € 7.080,50.

Privatpersonen erhalten individuelle Konditionen auf Anfrage.

Finanzielle Gründe sollten einer Teilnahme nie im Weg stehen. Sprechen Sie mich bitte einfach an.

Die Tagungspauschale inklusive Übernachtungskosten im Einzelzimmer mit Vollverpflegung beträgt € 180,00 pro Wochenende, zuzüglich 19% Umsatzsteuer € 214,20.

Termine:

17.-19.8.2018, 12.-14.10.2018, 16.-18.11.2018, 11.-13.1.2019, 15.-17.2.2019

Veranstaltungsort:

Zentrum mit Herz, Missionarisches Zentrum Hanstedt,
Wriedeler Straße 14
29582 Hanstedt
www.mz-hanstedt.de

