

Das erwachsene Bewusstsein – Erkenne das Leben und Dich selbst!

**Vom Moment der Verschmelzung von Ei- und Samenzelle
ist das Potential angelegt.**

Einweihungsfeier für die 7 Stufen des Seins

Vom 30. Oktober bis zum 1. November 2020 werden wir erkennen, welcher Ausdruck des Lebens wir sind und dass wir von Anfang an schon vollständig sind.

Stufen von Herrmann Hesse

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
In andre, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf´ um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen;
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden,
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Im Laufe unseres Lebens entwickelt sich unser Körper und unser Bewusstsein von einer Stufe zur nächsten. Alles, was uns zu tun bleibt ist uns darauf einzulassen. Es schafft unglaubliche Gelassenheit, wenn wir begreifen, dass es völlig vergeblich ist, sich ändern zu wollen. Das Leben geschieht einfach. Wir sind ein vollständiger Ausdruck des Lebens. Das Leben ist in Fluss und so sind wir es auch. Jeder Mensch, jede menschliche Gruppe durchläuft einen vergleichbaren Kreislauf. Dr. Wilfried Nelles hat diesen Prozess als Lebensintegrationsprozess (LIP) dargestellt und eine geniale Möglichkeit der Selbsterkenntnis damit geschaffen. Ob Leben oder Liebe alles geschieht in Entsprechung zu unserem Bewusstsein. Wir entstehen in der Symbiose mit unserer Mutter, erleben in der Kindheit die abhängige Liebe zur Familie, gefolgt von der Abhängigkeit zu Gruppierungen von anderen mit ähnlichen Interessen bis hin zur Selbstliebe als reife Erwachsene.

Wir werden erleben, dass Leben, Liebe oder Bewusstsein alles ist, was es gibt. Das sind große Worte für unseren Verstand und die Resonanz in uns wird schon beim Lesen dieser Zeilen bemerkbar werden. Jede Reaktion zeigt uns, dass wir lebendig sind.



Spätestens ab dem 30. Lebensjahr sind wir deutlich erwachsen und können uns dem Abenteuer des Lebens in Selbsterkenntnis und Selbstliebe anvertrauen.

Auf diesem Weg werden wir heil und können uns ganz auf das Leben einlassen. Das schafft Öffnung für unser ganzes Potential, Frieden und inneren Reichtum.

Themen des Seminars:

- die Wirklichkeit erkennen
- Mut und Neugier
- genaues Hinsehen
- Selbstverständnis erfahren
- Selbstwertschätzung üben
- annehmen, was ist
- Eigenverantwortung übernehmen
- selbstbewusst Kritik annehmen und üben
- Bewertungen und Kontrolle aufgeben
- Energie der Achtsamkeit
- Entwicklungsphasen des menschlichen Bewusstseins kennenlernen
- Zellgedächtnis
- Heilung durch Spüren
- unser Körper als Wegweiser für die Heilung

Phänomenologische Haltung

Hergeleitet von dem griechischen Wort „phainomenon“ – „das, was sich zeigt“ oder „das, was erscheint“. Die Phänomenologie nimmt die Erscheinung als das „Wesentliche“. Als phänomenologische Psychologin lasse ich mich auf das ein, was erscheint. Ich schaue weder dahinter noch darüber hinweg. Es geht um die sichtbare Wirklichkeit und nicht um Interpretationen oder Spekulationen. Ich unterstelle mich (understand) der Wirklichkeit und dem Leben. Ich arbeite im Hier und Jetzt mit oben beschriebener Haltung. Ich bin offen und neugierig und nutze alle Sinne und Wahrnehmungsmöglichkeiten. Meine Grundhaltung ist: Das Leben geschieht grundlos. Es ist einfach.

Methodik:

Lebendiges Lernen heißt lernen durch Erleben. Eigenes Tun und Erfahren ist ein wesentlicher Bestandteil des Trainings. Lernen in geschütztem Raum anhand Ihrer aktuellen Themen sind die Grundlagen der interaktiven Arbeit. In diesem Sinne werden Sie lernen, sich als „Ganzes“ wahrzunehmen, mit allen Anteilen und Möglichkeiten.

Meine Seminare zeichnen sich durch folgende gemeinsame Merkmale aus:

Sie gehen von einem Menschenbild aus, das den Menschen als vollständiges Wesen betrachtet, das entwicklungsfähig ist, dessen Würde unantastbar ist. Das heißt: Ich lehne manipulative Ansätze ab und eröffne Wege zu den individuellen Potenzialen, die jede(r) in sich trägt.

Sie beruhen auf der Einheit von Denken, Fühlen, Spüren und Handeln.

Das heißt: Ich gehe davon aus, dass nur eigenes „inwendiges“ Erfahren eine Entwicklung über bisherige Grenzen hinweg auslösen kann. „Auswendig gelerntes“ Wissen ist zwar wichtig und nützlich, bringt uns aber nur quantitativ weiter, nicht qualitativ. Rationalität und Intuition sind aufeinander angewiesen. Sie befruchten sich gegenseitig und münden dann in stimmige Handlungen.

Sie schaffen durch Ent-Täuschung Freiräume für Ent-Deckungen.

Das heißt: Ich bin überzeugt, dass der Mensch sich nach Albert Einstein „als eine Art optische Täuschung seines Bewusstseins erfährt“, dass seine „Welt“ in erster Linie von seinen eigenen Vorstellungen und Projektionen bestimmt wird. Wenn wir diesen Täuschungen auf die Schliche kommen, können wir Überraschungen entdecken, die sich hinter dem eingeschliffenen Bild unserer Welt und Umwelt verbergen.

Aufregendes, ganzheitliches Lernen

Unter Anleitung beleuchten und durchleben Sie Situationen, die scheinbar ohne eigenes Zutun „passieren“. In dem Seminar stellen Sie sich den eigenen Erfahrungen mit Situationen, in denen Sie immer wieder in die gleichen Muster fallen und selber nicht so recht wissen warum. Ich vermittele Ihnen durch eigenes Erfahren Methoden, mit denen sich diese Muster durchbrechen lassen und neue Entwicklungsspielräume eröffnet werden.

Durch Erlebnisübungen wie die Aufstellungsarbeit, körperliche Wahrnehmungsübungen und Meditationstechniken werden wir achtsam für den Moment und begreifen den Fluss des Lebens.

Meine Seminare

- ... bewirken Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung.
- ... lehren uns zu sehen, was sich zeigt.
- ... vermitteln „aufregende“ Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben.
- ... erschließen die Kraft des Spürens und Fühlens.
- ... schaffen Verbindung zu den eigenen Potenzialen.

Ich würde mich freuen, wenn Sie neugierig geworden sind und dieses Seminar mit mir erleben wollen.

Rahmen des Seminars:

Das Seminar umfasst 3 Tage. Anreise: 15.30 Uhr, Abreise: 16.00 Uhr. Es wird auch in den Abendstunden gearbeitet.

Seminarleitung:

Brigitte Palaschinski

Zielgruppe:

Neugierige Menschen, Menschen, die sich entwickeln und selbstbewusst werden möchten.

Kosten:

Konditionen für Unternehmen:
600,-- € zuzüglich 16% Umsatzsteuer

Konditionen für private Zahler:
300,-- € zuzüglich 16% Umsatzsteuer

Die Tagungspauschale inklusive Übernachtungskosten im Einzelzimmer mit Vollverpflegung beträgt 200,-- €.

Finanzielle Gründe sollten einer Teilnahme nie im Weg stehen. Sprechen Sie mich bitte einfach an.

Termin

30. Oktober bis 1. November 2020

Beginn: Freitag um 15.30 Uhr
Ende: Sonntag um 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Zentrum mit Herz, Missionarisches Zentrum Hanstedt I,
Wriedeler Straße 14
29582 Hanstedt
www.mz-hanstedt.de